

## Мей-тай спереди



Застегните пояс на бедрах, мей-тай впереди. Возьмите малыша



Придерживая его, поднимите спинку мей-тая



Набросьте поочередно лямки на плечи, продолжая придерживать малыша так, чтобы он не уполз вниз



Заведите руку за спину и поймите противоположную лямку



То же самое повторите с другой рукой и противоположной лямкой



Выведите ее вперед и продолжайте придерживать



Перекрестите лямки у малыша под попой, заведите себе за спину и завяжите узлом



Счастливого слингоношения!